

SOFÍA Y LARRI OJA
EN EL VALLE DEL LEZA

ANTONIO DE BENITO



Sofía y su amigo, Larri Oja, se disponen a practicar deporte, pero tienen dudas... Sofía prefiere montar en bicicleta y Larri quiere caminar o correr. Mientras deciden, la vinotablet se conecta y leen: APP Ruta del Vino Rioja Oriental. Al momento, surge la imagen de un simpático buitre.

- Hola, amigos, soy Camerito, el buitre del Cañón del Leza. Si queréis practicar deporte en la naturaleza, tengo la mejor propuesta: visitar el Valle del Leza. Os guiaré, confiad en mi magia.

- ¡Fantástico! –respondió Sofía–. Escribiremos un blog deportivo para mostrar en clase. Tú, Larri, puedes dibujar y yo redactaré. Se llamará Deporte en la NaturaLEZA.

Camerito irguió su cuello pelado, desplegó las alas y el viaje comenzó.

UN DEPORTE CAÑÓN

- Sobrevolamos Ribafrecha. Mirad el recorrido peatonal entre este pueblo y Leza de Río Leza. Es un camino ideal para pasear o ir en bici. ¡Observad también el Monte Laturce! Es muy especial, porque su figura, junto a la Cruz de Santiago, aparece en el escudo de La Rioja.

- Ya decía yo... –comentó Larri dándose importancia.

- No tenías ni idea, amigo –contestó Sofía–. Conectaré la vinotablet para informarnos sobre Ribafrecha.

“Es un pueblo cuya actividad principal es la agricultura. En el casco urbano se conserva la Ermita de la Virgen de la Cuesta y en las afueras hay restos de otras tres: Beraza, San Nicolás y San Cristóbal...”

- Ahora, abrid bien los ojos, pasaremos por el Puente Laidiez para llegar a Leza de Río Leza.

- Los ojos del puente parece que nos miran –comentó Sofía abriendo mucho los suyos.

- Ya hemos llegado. Desde aquí realizaremos una estupenda ruta.

Sofía y Larri se calzaron las botas de monte y se pusieron en marcha tomando un sendero que les condujo hasta Las Eras. Allí visitaron el Barrio de Bodegas, recientemente rehabilitado, y una de las neveras más antiguas de La Rioja. Más adelante, al pasar por la ermita de San Martín, Larri preguntó:

- ¿Cuándo llegamos?

- Esa pregunta no es de buen senderista –respondió Sofía–. ¡Y sobre todo no me digas que tienes hambre!

- No discutáis, enseguida llegaremos a las Fuentes del Restauero. Practicaremos senderismo y... ibarranquismo!

Nada más llegar al citado paraje, ambos alucinaron.

- Increíble, mejor que la piscina de mi barrio –comentó Larri.

Después de descansar y remojar los pies, volaron hasta el Mirador del Cañón del Leza.

- Si venís con vuestra familia, se puede aparcar fácilmente y descender por el cañón y llegar andando a Soto en Cameros –indicó Camerito.

- Espectacular, sin palabras... –añadió Larri admirando el paisaje.

- Mira, Camerito, ¡tus amigos! –exclamó Sofía al contemplar el vuelo de tres buitres leonados.

- Sí, disfrutad del hermoso vuelo de los buitres y otros familiares, como los alimoches y las águilas. No os perdáis la flora de las paredes escarpadas de las rocas y el paisaje de carrascales y hayedos.

- Es hora de crear nuestro primer post para subir al blog –indicó Sofía, quien escribió–. “¡El Cañón es la caña de España! Un lugar mágico para practicar deporte en la naturaleza. Es recomendable hacerlo con alguna empresa de deportes de aventura y con la mayor seguridad. Practicaréis barranquismo seco o húmedo, depende de si hay agua o no; senderismo en rutas familiares, pasear en bicicleta, observar buitres... Podéis elegir la ruta circular, que sale y llega a Leza, otra que parte desde el mirador y va hasta Soto en Cameros... Hay otras rutas que pasan por encima del cañón y se pueden ver huellas de dinosaurios.

Larri dibujó en la vinotablet una atractiva ilustración.

- ¡Fantástico! Tendréis hambre... Vamos a Soto en Cameros, nueva parada del viaje.



EL SABOR DE CAMEROS

Larri conectó la vinotablet.

“En Soto en Cameros distinguimos dos zonas: una más antigua, sobre la montaña, cuyas casas están orientadas al sol de mediodía; y otra parte más moderna a ambos lados de la carretera. Ambas están separadas por el río Leza y un bello puente de piedra”.

- Es un típico pueblo serrano, pero tiene varias particularidades –dijo Camerito–. No sólo las casas de madera entramada tan singulares, ¿sabíais que Soto en Cameros produce los mejores mazapanes de España? Están hechos de forma totalmente artesanal. Es famosa la Feria del Mazapán de Soto en Navidades.

- ¡Mazapanes! ¡Qué ricos! –exclamo Larri.

- También son famosas las trufas de la zona. Y en primavera se celebra la Feria de Ganado Selecto del Camero Viejo, donde se pueden contemplar bueyes, vacas, ovejas, caballos... de la zona, además de realizar talleres sobre oficios relacionados con la ganadería, degustación de productos cameranos y pasar una jornada estupenda. ¡Y no olvidéis que podéis visitar huellas de dinosaurios! –exclamó Camerito.

- Pero ni las huellas ni los dinosaurios se comen –respondió Larri.

- Antes de comer, os propongo realizar la ruta setera, desde aquí hasta la cercana pedanía de Tregujantes.

- ¿Una pedanía? ¿Qué es eso? –preguntó Larri.

- Es un pueblo pequeño que depende de otro municipio más grande. Soto en Cameros tiene tres pedanías: Treguajantes, Luezas, que tiene un hermoso hayedo, y Trevijano, donde se puede visitar su famoso dolmen, tres piedras enormes con forma de mesa en mitad del campo.

Camerito explicó que en aquella zona se recogían excelentes setas y níscalos, además de las trufas negras tan valiosas.

Al regresar de Treguajantes y la ruta setera, Camerito propuso:

- He creado una receta única y deliciosa: imazapanes con virutas de trufa!

Saborearon el original dulce antes de partir hacia el pueblo de Terroba. Sofía conectó la vinotablet:

“Estáis en Terroba, un pueblo tranquilo donde encontraréis un antiguo horno en el que cada vecino elaboraba su pan. Disfrutaréis de su dehesa, el lugar elegido por bueyes y vacas para pacer, el Mirador de la Aguzadera para contemplar unas vistas hermosas del pueblo... Y no os perdáis las huellas de dinosaurios en el yacimiento de La Ilaga.”

- Me encantan las huellas de dinosaurios. ¡Y qué cerca están del pueblo! Larri, se me ocurre una idea para subir al blog. Yo escribo un poema y tú lo dibujas.

“Soto en Cameros / pueblo trufero / de mazapanes/ y ganadero/. Terroba espera / su presa nueva / los dinosaurios / sus bellas huellas/.

- ¡Qué bien os ha quedado el post con el poema y el dibujo! Reto superado. Sobrevolaremos la presa de Terroba y nos dirigiremos a San Román de Cameros.





DEPORTE EN EL CORAZÓN DE CAMEROS

“San Román de Cameros es una preciosa villa de origen celta. Un ejemplo de arquitectura tradicional serrana. Ha sido premiada por la belleza de sus calles y la protección del entorno. El suelo es empedrado y da un encanto especial a sus calles porque cada una de ellas tiene dibujos diferentes en el suelo. Aquí se puede iniciar o acabar una etapa del sendero GR 93, desde Santo Domingo de La Calzada hasta Valverde. Veréis las escuelas más antiguas de La Rioja, ifundadas en 1787!”.

- ¡Ya había colegios hace tantos años! –se sorprendió Larri.

- Hemos llegado, vamos a dar un paseo por San Román y sus pedanías –indicó Camerito–. Primero, visitaremos a vista de buitre las cascadas y pozas de Villa Cristina, un hermoso paraje. Luego, las pedanías de San Román de Cameros: Santa María, Montalbo, Velilla, Vadillos, Avellaneda y Valdeosera. Algunas son aldeas deshabitadas, pero merece la pena pasear por sus calles y recordar cómo era la vida antes. En Velilla y en Vadillos veréis los lavaderos restaurados. Antiguamente eran el lugar de reunión de las mujeres en los pueblos. Además, existe el Solar de Valdeosera, una institución muy antigua de nobles y caballeros de la que os hablaré más adelante. Continuamos, conectad la vinotablet.

“Hornillos es un pequeño pueblo con todo el encanto de Cameros. Tiene neveras rehabilitadas, yacimientos con huellas de dinosaurios, como La Pellejera, ermitas, rutas senderistas... Desde aquí podréis

realizar una ruta circular recorriendo dos cumbres, La Atalaya y Nidocuervo, donde existen refugios para montañeros y una torreta de vigilancia de incendios”.

- Los refugios sirven para descansar un rato o protegerte de una tormenta. Y la torreta de vigilancia es muy importante para evitar incendios –explicó Camerito ante la atenta mirada de Sofía y Larri.

Continuaron viaje a Rabanera, un pueblo con sus callejuelas estrechas y empedradas, y varias lagunas naturales. Desde allí, dejando a un lado las ruinas del monasterio de San Simeón del Monte, bajaron por el barranco del Abejar, donde pudieron ver una bonita abejera, camino de Ajamil.

- Las abejas no suelen atacar, pero hay que llevar mucho cuidado, porque los forasteros aquí somos nosotros –advirtió Camerito.

A la entrada de Ajamil, en el área recreativa de La Balsa, Sofía y Larri planearon la ruta por el Hayedo de Monte Real para subir al blog.

Al terminar el paseo, de nuevo en el área recreativa, Larri dibujó un maravilloso paisaje con las torres antincendios de Nidocuervo. Sofía grabó unos consejos para senderistas principiantes, como llevar agua suficiente, usar calzado adecuado, protegerse del sol y el frío...dar pasos cortos en las subidas, cambiar la posición de apoyo del pie para no recargar los músculos...

Subieron el reto al blog Deporte en la NaturaLeza mientras Camerito les felicitó y les animó para seguir el viaje.

DESCUBRIENDO SENDEROS

Camerito descendió sobre Jalón de Cameros y dijo:

- Las calles están empedradas con auténtica piedra camerana.

- ¿Las casas también son de piedra y madera? –preguntó Larri.

- Claro, para aprovechar los recursos naturales –respondió Sofía-. Nos informaremos sobre qué ver en el pueblo.

“Además de visitar la Iglesia de San Miguel y la Ermita del Santo Cristo del Humilladero, si os gusta el senderismo, desde Jalón de Cameros parte una preciosa ruta llamada El Paublazo, que recorre Muro en Cameros y Torre en Cameros. Estos tres municipios se sitúan en el corazón del Camero Viejo, comarca del valle del río Leza, declarada Reserva de la Biosfera. Disfrutaréis de bellos paisajes de robles, hayas de más de treinta metros de altura, jaras, animales salvajes, aves, huellas de dinosaurios...”

- Genial, seguiremos el sendero hasta Muro en Cameros –propuso Sofía.

Nada más llegar, visitaron la fragua.

- ¿Quién trabajaba aquí? –preguntó Larri.

- El herrero, quien hacía las herraduras de caballos, bueyes... Es un oficio casi perdido, de épocas pasadas –explicó Camerito-. Continuemos el viaje, conectad la vinotablet...



“Antes de ir desde Muro en Cameros hasta Torre en Cameros, visitad el antiguo lavadero, la Ermita de la Cruz del Monte y la de Nuestra Señora del Cerro, desde cuyo mirador contemplaréis unas magníficas vistas...”

Antes de llegar a Torre en Cameros vieron caballos y vacas muy cerca del camino, ya que esta zona vive de la ganadería.

- ¡Es estupendo verlos tan cerca! –exclamó Sofía.

- Me comería una vaca entera... pero ahora tengo sed, hemos caminado mucho... –se quejó Larri.

- La solución a tu sed está cercana –dijo Camerito.

Enseguida llegaron al lavadero rehabilitado y junto a él, un pilón de agua fresca.

- Ha sido una ruta muy interesante –dijo Larri ya saciado.

- ¡Tengo una idea para subir al blog deportivo! –exclamó Sofía–. Diferenciaremos los tipos de senderos. Buscaré información...

“Un sendero Gran Recorrido se llama GR, supera los 50 kilómetros y los colores que lo identifican son blanco y rojo. PR significa Pequeño Recorrido, tienen entre 10 y 50 kilómetros y su color es el blanco y amarillo. Y SL es Sendero Local, con menos de 10 kilómetros y su color es blanco y verde. Podréis ver las líneas horizontales marcadas en postes y troncos de árboles, así os guiaréis por los diferentes senderos”



- ¡Una información valiosa! Buen post habéis creado. Acabaremos el recorrido en un GR. ¡Subid!

HUELLAS Y BICICLETAS

- Estamos en Cabezón de Cameros, ¿sabéis cuál es su gentilicio? Peluchos, así se llaman a los nacidos en este pueblo –preguntó y se respondió Camerito.

- Peluchos, ¿de peluche? –preguntó Larri.

- Antiguamente en el pueblo había muchas ovejas y la lana soltaba pelusa. Pero lo que más os interesa son las icnitas próximas al pueblo –sugirió Camerito.

- Me encantan las huellas de dinosaurios, vamos... –dijo Larri emocionado.

Caminaron por un pedregal hasta llegar al yacimiento de Valdeamayor donde se lo pasaron genial investigando las diferentes huellas. Al regresar al pueblo, observaron algunos árboles de enorme tamaño.

- Son tilos y castaños de indias, de los más grandes de La Rioja –explicó Camerito.

Larri esbozó unos dibujos en su libreta diciendo:

- Al inicio del viaje, nos dijiste que podríamos montar en bicicleta...

- Efectivamente, rutas en bicicleta y a pie hay por todo el valle. Aquí, en Laguna de Cameros, disfrutaréis de una fantástica ruta en bici. Podéis informaros...

“Laguna de Cameros, antiguamente, perteneció a las provincias de Burgos y Soria. Su actividad económica se basa en la ganadería. Posee un espectacular mirador...”

Camerito aterrizó en el mirador y ambos amigos alucinaron con la vista panorámica.

- ¡Haré una foto con la vinotablet! –exclamó Larri.

- Ha llegado el momento de las bicis de montaña. Visitaremos un lugar histórico: el Solar de Tejada. Mientras pedaleamos os diré que después de la Batalla de Clavijo, al rey Sancho y a sus trece hijos se les concedieron unos terrenos y unos privilegios. Igual que sucedió en el Solar de Valdeosera. Estos derechos fueron reconocidos por los Reyes Católicos, y continúan hasta hoy. Es decir, los hijos de los nietos de los bisnietos de los tataranietos siguen siendo algo así como caballeros nobles del Solar de Tejada y de Valdeosera.

- ¿Te imaginas que fuésemos nobles, Sofía?

- Tendremos que revisar nuestro árbol genealógico, es decir, los abuelos de los padres de nuestras bisabuelas...

- “Genialógico” y genial, pero ahora te propongo una carrera hasta aquel gran árbol –propuso Larri.





Al llegar al gran árbol, dejaron las bicis y realizaron el post del blog deportivo referido al recorrido de varias rutas BTT por los pueblos del valle.

- ¿BTT? –preguntó Larri.

- Tú dibuja, que yo redacto. BTT son las siglas de bicicleta todoterrreno. También se llaman MTB, Mountain Bike, en inglés bicicleta de montaña. Y tenemos una web www.caminosdecameros.com donde informarnos de los más de doscientos kilómetros que recorren y enlazan los pueblos de la zona.

Subieron al blog los detalles y dibujos de las rutas BTT del valle del Leza.

- ¡Gran trabajo realizado! –exclamó Camerito–. Un blog deportivo útil para viajar. Ahora el viaje llega a su fin...

- Te echaremos de menos, Camerito.

- Cuando vengáis por aquí, mirad al cielo, estaré volando y como tengo una vista excelente, os saludaré.

- Gracias por el viaje y por ayudarnos a ser auténticos blogueros.

- ¡Visita el Valle del Leza, Deporte en la NaturaLEZA! –exclamaron Sofía y Larri al unísono.

JUEGA Y APRENDE CON LA APP RUTA DEL VINO RIOJA ORIENTAL

Ahora que ya has leído el cuento, continúa divirtiéndote y aprendiendo sobre el Valle del Leza.

SABÍAS QUE...

La APP Ruta del Vino Rioja Oriental existe en realidad y puedes descargarla. Díselo a tu madre, a tus abuelos, a tus primas y tíos para que puedan disfrutar de este maravilloso viaje.

¡Descárgate nuestra APP!

No te pierdas nada



(descarga para Android)



(descarga para iOS)



MENSAJE SECRETO

Lee el siguiente mensaje siguiendo las claves de las vocales:

V3S3T4 Y D2SC5BR4 2L V1LL2 D2L L2Z1

A = 1

E = 2

I = 3

O = 4

U = 5

¿RECUERDAS?

¿Qué monte aparece en el cuento y en el escudo de La Rioja?

RUTAS EN BICICLETA

Toma nota de las rutas BTT en el valle del Leza: Gran Vuelta a Laguna, Solana y Umbría, Bosques del Santo, Caminos de Piedramujer, Dehesas del Camero Viejo, Aldeas de San Román, Caminos de Peña Saida, Barrancos de Soto, Vuelta al embalse de Terroba, Entre buitres...

Puedes consultar la APP Ruta del Vino Rioja Oriental.



APPENGLISH

Ordena adecuadamente estas palabras para escribir una frase en inglés.

enjoy Leza the in Travel of Valley and

¿RECUERDAS?

¿Qué pueblo celebra varias ferias, como la del Mazapán o la del Ganado Selecto? Marca la respuesta correcta.

- Ajamil.
- Soto en Cameros.
- Ribafrecha.
- Laguna de Cameros.

DINOSAURIOS EN CAMEROS

Puedes disfrutar de huellas de dinosaurios en el valle del Leza. En Soto en Cameros puedes visitar varios yacimientos; en Terroba, La llaga; en Hornillos, La Pellejera y en Ajamil (Torremuña), el del Contadero...



No está permitida la reproducción parcial ni total de este libro sin el correspondiente permiso de los autores del Copyright.

© Edición: ADR La Rioja Suroriental

www.lariojasuroriental.com | www.rutadelvinoriojaoriental.com

Textos: Antonio de Benito

Ilustraciones: Manuel Romero - Diseño y maquetación: Patricia Méndez

Depósito Legal: LR 566-2023